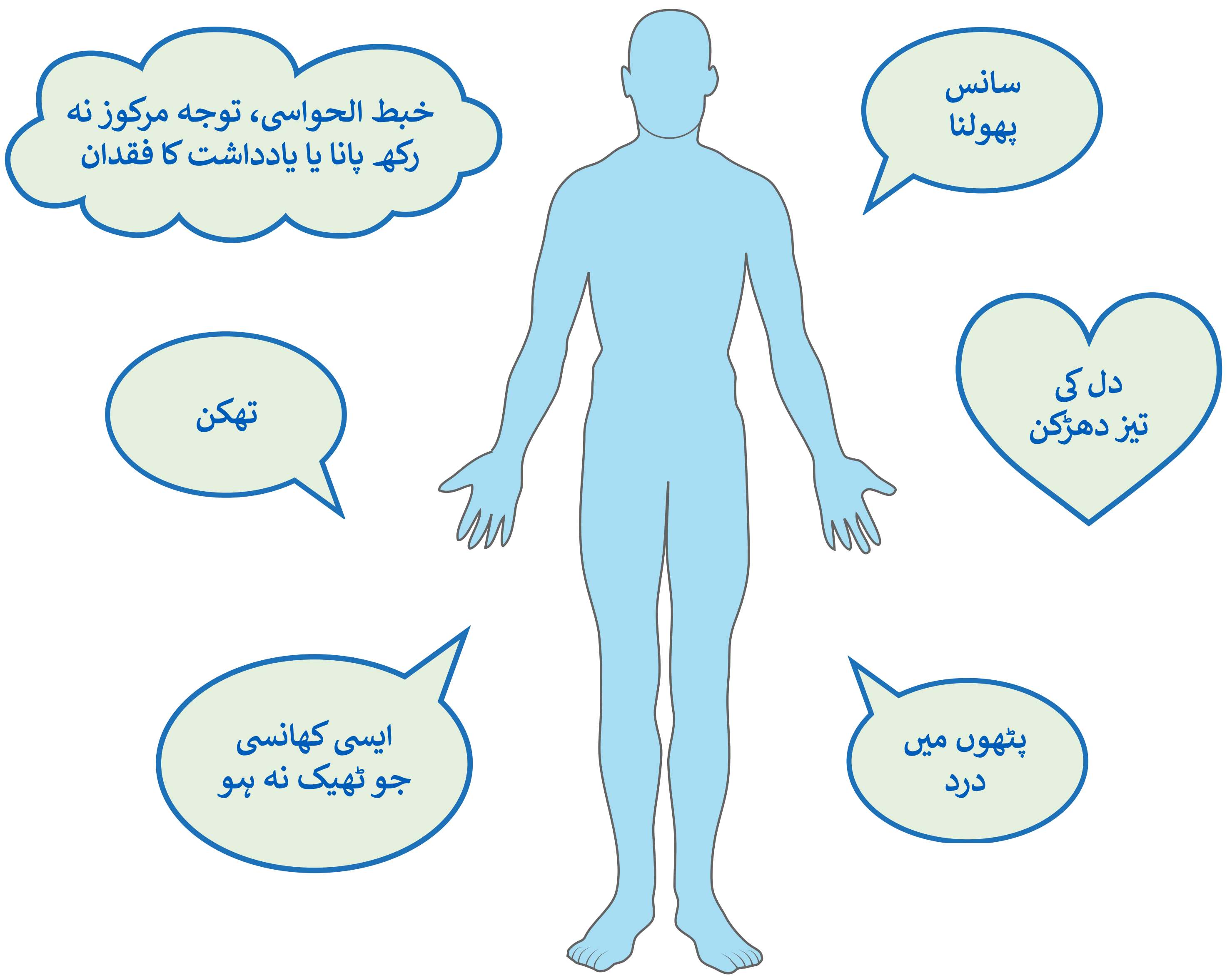
Sheffield Teaching Hospitals
NHS Foundation Trust

Sheffield
Clinical Commissioning Group

کووڈ-19 سے صحتیاب ہو رہے ہیں؟

کووڈ-19 کے انفیکشن سے صحتیاب ہونے میں کتنا وقت لگے گا؟

مریضوں کی اکثریت کووڈ-19 سے متاثر ہونے کے 8 ہفتوں کے اندر صحتیاب ہو جائے گی۔ تاہم، مریضوں کی ایک معمولی تعداد (تقریباً 5-10%) کووڈ-19 کے بعد کی علامات کا بدستور سامنا کر سکتی ہے جو کہ 12 ہفتوں تک یا اس سے زیادہ مدت تک باقی رہ سکتی ہیں۔



آپ کو علامات میں مدد کیسے ملتی ہے؟

کووڈ-19 کی علامات کو قابو میں کرنے، یا کم کرنے کے لیے ایسی بہت ساری چیزیں ہیں جو آپ کر سکتے ہیں۔
مندرجہ ذیل لنک 'اپنی مدد آپ' سے متعلق مفید سپورٹ فراہم کرتی ہیں۔
کووڈ-19 سے صحتیابی کے بارے میں مزید معلومات کے لیے اس لنک کو دیکھیں:
https://www.yourcovidrecovery.nhs.uk/

مزید صلاح ومشورہ شیفیلڈ ٹیچنگ ہاسپٹلز کی اس ویب سائٹ سے حاصل کیا جا سکتا ہے:
https://sheffieldhospitalscoronavirus.co.uk/patient-support.html

اگر آپ 'اپنی مدد آپ' سے متعلق ذرائع کو آزمانے کے باوجود کووڈ-19 کے طویل مدتی اثرات پر قابو پانے میں اب بھی جدوجہد کر رہے ہیں تو برائے مہربانی اپنے جی پی سے ملاقات کریں جو کہ آپ کو مزید سپورٹ فراہم کرنے کا اہل ہوگا۔

PROUD TO MAKE A DIFFERENCE

Recovering from Covid-19? (Urdu)

PD11454-PIL4973 v1
اجراء کی تاریخ: جو2021 ن۔ نظر ثانی کی تاریخ: جو2024 ن۔