

恩替卡韦的作用是什么？

What is Entecavir for?
(Mandarin)



患者须知
传染性疾病与热带医学



恩替卡韦的作用是什么？

恩替卡韦是一种抗病毒药物，可用于治疗成人慢性（持续性）乙型肝炎。此种药物不能清除体内的病毒，但它有利于降低病毒数量并减少肝损伤的风险。

什么是乙型肝炎？

乙型肝炎在全球非常常见。它是一种病毒，最初通过血液进入肝脏，进而感染肝细胞。病毒在肝细胞内迅速繁殖。如果机体免疫系统识别出受感染细胞，则会攻击这些受感染细胞。这会导致肝脏发炎并造成肝脏瘢痕。这种损伤会随时间不断恶化，所以尽早检测很重要。如果不进行治疗，病毒会使肝脏形成严重瘢痕（肝硬化），最终导致肝功能衰竭。乙型肝炎感染还与肝癌有很大关联，尤其是肝硬化患者。但是，并不是所有乙型肝炎患者都会出现肝损伤或需要治疗。

病毒如何传播？

病毒存在于血液和体液中，而这些都是潜在感染性物质。病毒常见传播方式包括分娩时由母亲传染给婴儿、性交以及通过针头的血液传播。通过社会家庭接触的传播也会发生，但并不常见，但我们仍建议包括家庭成员在内的所有接触者都应通过接种疫苗来保护自己。

如何避免感染？

乙型肝炎患者应注意避免将病毒传播给与其住在一起的人以及任何性伴侣。家庭接触者和性伴侣务必接种疫苗。乙型肝炎患者应：

- 确保自己或其他人在佩戴手套的情况下，使用家用漂白剂清洗所有血液和体液溢出物
- 不要共享牙刷、剃须刀、指甲剪和饰品
- 与未接种疫苗的人性交时使用避孕套
- 决不与任何人共用针头、注射器或其他注射设备
- 告知助产师（如果怀孕）

乙型肝炎患者不能献血或捐献器官。

为何为我开处恩替卡韦？

负责您的护理的医疗小组已决定为您治疗。此项医疗决定是基于您的测试结果（显示存在炎症迹象或肝脏损伤）及政府和国际专家小组针对应于何时提供治疗的指导意见。所有治疗计划都要与主任医师讨论并获得同意。然而，您的观点和愿望对做出最终决定同样重要。有时候，如果使用多种药物可以有更大机会获得响应，您的医生将会让您服用多种药物。

恩替卡韦的副作用有哪些？

如同所有药物，恩替卡韦也会产生副作用，尽管在大多数患者身上并不会发生。

常见副作用（1% 发生率）有：

- 头痛
- 睡眠困难
- 疲劳或极度疲惫
- 呕吐
- 恶心
- 腹泻
- 消化不良
- 部分肝酶水平升高

不常见副作用（0.1% 发生率）有：

- 头痛
- 皮疹
- 脱发

极少见副作用（万分之一发生率）有：

- 严重的过敏反应，如严重皮疹、呼吸困难或严重的呕吐和胃痛

乳酸中毒是服用恩替卡韦后非常严重但极其罕见的副作用（出现此副作用的患者比例低于万分之一）。这会导致血液中乳酸过多以及肝肿大。乳酸中毒好发于女性，尤其是严重超重的女性。肝脏疾病患者也可能会出现乳酸中毒。

部分乳酸中毒症状有：

- 身体不适（恶心）
- 胃疼
- 呼吸困难、急促

如何处理副作用？

大多数副作用不严重且不会持续很长时间。如果出现任何严重副作用，如严重皮疹、呼吸困难或严重的呕吐和胃痛，请立即联系您的医生（全科医生）、住院医生或专业护士。

是否有其他替代治疗方案？

国家健康与临床质量标准署 (NICE) 批准的抗病毒药物有两种，即恩替卡韦和替诺福韦（详情见独立说明书）。这两种药物均为口服，每日一次。有些患者的治疗是采用长效型干扰素（每周注射）来促进机体对感染的免疫响应，这是一种很适当的治疗方法，当前为单独采用，但口服抗病毒药物和注射干扰素结合使用的试验正在进行中。

每名患者都需要治疗吗？

否。通常只有在病情可能损伤肝脏时才需要进行治疗。有些患者病毒水平很低，且血液测试正常，存在长期问题的风险很小。而有些患者，虽然病毒水平较高，但大多数医生不会启动治疗方案，因为这些患者几乎没有炎症迹象和肝脏损伤。这些情况下启动治疗将会存在潜在副作用的风险，而且不会产生显著疗效。另一种风险是产生耐药性，这会导致今后需要治疗时很难做出治疗方案。

服用恩替卡韦要多长时间？

对于大多数患者，在治疗开始时无法说明治疗时间，因为治疗时间取决于最初反应。有些患者自身机体免疫系统能够控制病毒，他们则需要数年的有限疗程。大多数启动治疗的患者很可能需要终身治疗来控制病毒。

如何服用恩替卡韦？

必须严格按照医嘱服用恩替卡韦。这将帮助您最大限度确保药物疗效。如果开始接受乙型肝炎治疗，则应注意遵守治疗方案的必要性。怎么强调遵守治疗方案的重要性都不为过。

如果不严格遵守治疗方案，病毒可能会持续繁殖并对治疗产生耐药性。这不仅意味着您的治疗不再有效，而且您体内病毒数量将会恢复到治疗前水平并加重肝脏疾病。有效治疗乙型肝炎的药物种类有限，如果出现耐药性，则会使进一步治疗更加困难。如果您无法遵守治疗方案或者认为您可能会遇到难题，您应该尽快咨询医生或专业护士，以确保获得最佳建议。

并不是所有患者都要服用相同剂量的恩替卡韦。常用剂量为每日 **0.5mg** 或 **1mg**。如果您患有任何肾脏疾病，剂量会有所不同。

大多数患者可随餐或不随餐服用恩替卡韦。如果您之前服用拉米夫定治疗乙型肝炎且疗效不是很好，那么您应该空腹服用该药物（饭前或饭后两小时服用）。

如果忘记服药或把药物吐出怎么办？

切记不能忘记服药。如果忘记服用恩替卡韦，则尽快服用，然后定时服用下一次药物。如果忘记服药且临近下一次服药时间，则跳过漏掉的服药次数。等到下次服药时间定时服药即可。请勿服用双倍剂量的药物（连续服药两次）。如果您在服用恩替卡韦 1 小时内感觉不适（呕吐），则再次服用另一片药物。如果在服用恩替卡韦 1 小时后感觉不适，则无需服用另一片药物。

如果服用其他药物该怎么办？

恩替卡韦与其他药物同时服用时通常不会出现问题。然而您仍需要告知您的医生或专业护士您正在服用的其他药物，包括中药或其他非处方药，这点很重要。

服用恩替卡韦时可以饮酒吗？

对于肝脏感染病毒的患者来说，过量饮酒无疑是加重肝脏疾病的一个因素。理想情况下，乙型肝炎患者不应饮酒。

如果您无法戒酒或无法保持饮酒原则，则医生将会为您安排其他支持措施。

需要监测治疗吗？

需要。您需要每月去诊所接受三次监测测试，以：

- 检查是否出现耐药性
- 检查药物是否降低病毒水平

我仍会感染其他人吗？

如果血液中仍存在病毒，则您仍会将病毒传播给对感染没有免疫力的其他人。

其他注意事项有哪些？

如果您出现以下任何严重副作用，您应向您的全科医生、专业护士或住院医生咨询更多医疗建议：

- 严重皮疹
- 呼吸困难
- 严重的呕吐和胃痛

如果出现任何问题我该联系谁？

您可通过如下信息联系诊所中的一名专业护士。

- **0114 271 3561**
周一至周五，8.30am 至 5.00pm

如果您联系不到他们，请留言（留下您的名字和电话号码），他们将会回复您。

工作时间之外，您可以打电话咨询当地医生（全科医生）或 **24 小时 NHS 111 服务**。

此信息并不是为了替代恩替卡韦生产商提供的任何患者信息。

可根据要求提供不同的格式。请发送电子邮件至：
alternativeformats@sth.nhs.uk

© Sheffield Teaching Hospitals NHS Foundation Trust 2019

本文档所有或部分内容的再利用受版权和《公共部门信息再利用条例 2005》SI 2005 No.1515 的保护。有关再利用的信息可从 Sheffield Teaching Hospitals 信息管理科获得。Email infogov@sth.nhs.uk